

平成29年度 **スミセイ**

ウェルネスセミナー

目指せ「健康寿命」日本一! ~わくわくする明日に向けて~

日時 2017年12月12日(火)

13:30~16:00 ※受付は13:00~

会場 プラサヴェルデ
コンベンションホールB
(沼津市大手町1-1-4 JR沼津駅北口すぐ)

講演スケジュール

13:40

講演

これから始める体作りの基礎講座

《講師》静岡県総合健康センター所長・
シンコースポーツ株式会社 健康運動指導士
木本 愛郎さん

14:40

休憩10分

14:50

特別講演

「がんと向き合う」

~自分の身体と時間を大切に~

15:50

《特別講師》タレント **向井 亜紀**さん

《向井 亜紀さん / プロフィール》

1964年埼玉県生まれ。日本女子大学在学中、ラジオ番組のDJとして人気を集め、以後テレビ・ラジオ・エッセー執筆・全国での講演会などで幅広く活動。1994年、格闘家の高田延彦(たかだ のぶひこ)と結婚。2000年、妊娠するも子宮頸がんによる子宮全摘出で、16週の小さな命を失う。2003年、米国での代理出産により双子の男子を授かる。現在はテレビ番組の司会などを務める。2012年には、夫 高田延彦とともに「プラチナ夫婦アワード」を受賞。

向井 亜紀
さん

受講料
無料

受講者募集

定員200人

応募方法は
裏面をご覧ください

受講者募集

定員 **200人**

申込方法

ハガキ、FAXまたはEメールでのお申込み

- ①郵便番号 ②住所 ③代表者氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号
⑦参加人数と全員の氏名・年齢を明記の上、下記までお申込みください。

申込締切

2017年11月20日(月) (当日消印有効)

応募先

■ハガキでの申し込みは上記必要事項を記入し、下の宛先まで郵送してください。

〒422-8670(住所不要) 静岡新聞社 事業部
「スミセイウェルネスセミナー」係

■Eメールでの申し込みは上記必要事項を記入し、件名に「スミセイウェルネスセミナー係」と明記してください。

Eメール kikaku@shizuokaonline.com

■FAXでの申し込みは下の申し込み用紙に記入し、下記FAX番号へ送信してください。

お問い合わせ

静岡新聞社 事業部「スミセイウェルネスセミナー」係 TEL.054-281-9010(平日9:00~17:00)

※応募多数の場合は抽選です。当選は受講券の発送をもってかえさせていただきます。 ※当選者には11月30日(木)までに受講券を発送いたします。

【個人情報の利用目的について】

主催者は個人情報保護法を遵守し、お客様からいただいた個人情報は、お問い合わせに対する連絡・受講券の発送のみに使用し、セミナー終了後にすべて処分いたします。

平成29年度

スミセイ

ウェルネスセミナー

受講申込書

FAX用

●申込日

月

日

●代表者氏名

●住所 〒

—

●年齢

歳

●職業

●電話番号

—

—

●参加人数

人

氏名

年齢

職業

複数参加

歳

歳

歳

FAX.054-284-9031